

Seminare/Workshops

Gemeinsam mit meinen Netzwerkpartnern veranstalte ich regelmäßig Workshops zu unterschiedlichen Aspekten der Kommunikation. Gerne Inhouse bei Ihnen im Unternehmen oder in unseren eigenen Räumen. Eine Auswahl von Themen finden Sie nachstehend. Gerne gestalten wir Workshops für Teams auch nach ihren Bedürfnissen.

„Helfer ohne Grenzen?“

Kommunikation in sozialen Berufen und Ehrenämtern.

„Ich höre was, was Du nicht sagst“

Wertschätzende Kommunikation für Paare. Konflikte als Stärkung der Beziehung.

„Ich bin soweit gekommen, doch was soll ich hier?“

Für Menschen in der Lebensmitte. Der Schlüssel zur Verbindung. Wertschätzung für mich und andere.

„Kinder wollen – Eltern auch“

Wertschätzende Kommunikation für (junge) Eltern. Von der Erziehung zur Beziehung – gewaltfreie Kommunikation im Alltag.

„Läuft bei Dir?“

Konfliktbearbeitung in Schulen. Von Schülern für Schüler. Ziel des Workshops ist es, dass Schüler kleinere Konflikte in der Schule auf Augenhöhe thematisieren und lösen können. Eignet sich auch zur Einführung in die Streitschlichtung.

Tätigkeitsschwerpunkte

- Paar- und Trennungsmediation
- Scheidungsmediation
- Erbschaftsmediation
- Familienmediation
- Interkulturelle Mediation
- Mediation von Generationskonflikten
- Mediation im öffentlichen Bereich
- Mediation bei Teamkonflikten
- Nachbarschaftsmediation
- Schulmediation
- Täter/Opfer Ausgleich
- Einzel- und Gruppencoaching
- Seminare und Workshops

Kontakt

Büro:

Klein-Ostierner-Weg 8
26419 Schortens

Telefon:

04461 7478815

www.melanie-sudholz.de



Mediatorin & Coach
Mediatorin in Strafsachen

www.melanie-sudholz.de

Melanie Sudholz

Anfangen von meinem Geburtsjahr 1970 hat es viele Haltepunkte in meinem Leben gegeben, in denen ich etwas lernen durfte. In der Schule, auf der Straße, in der Ausbildung und im Beruf, als erfolgreich geschiedene Ehefrau, Hobbyzeichnerin, als alleinerziehende und stolze Mutter von vier Kindern und als Politikerin.

Der Summe aller Erfahrungen habe ich es zu verdanken, dass ich mich 2015 entschieden habe, beruflich endlich das zu tun, was in meiner Persönlichkeit fest verankert ist und was ich besonders gut kann: die Ausbildung und Arbeit als Mediatorin und Coach. Insbesondere die Paar- und Trennungsmidiation, die Schulmediation und die interkulturelle Mediation gehören als fester Bestandteil zu meiner Arbeit.

Ich bin nach den Standards des Bundesverbandes Mediation ausgebildet worden und Mitglied im Verband. Zudem habe ich die Ausbildung zur Mediatorin in Strafsachen erfolgreich absolviert.



Was ist Mediation?

Die Mediation ist ein vertrauliches und strukturiertes Verfahren. Die Parteien streben mit Hilfe eines oder auch mehreren Mediatoren eine einvernehmliche Beilegung ihres Konfliktes an.

Als Mediatorin arbeite ich als unabhängige und neutrale (allparteiliche) Person ohne Entscheidungsbefugnis.

Ich führe Sie in einem vertraulichen und geschützten Raum durch die Mediation.

Die Mediation kann jederzeit durch die Parteien beendet werden.

Am Ende einer Mediation kann die erzielte Einigung mit Zustimmung der Parteien in einer Abschlussvereinbarung dokumentiert werden. Es besteht immer die Möglichkeit, diese durch externe Berater überprüfen zu lassen.

Die Mediation ist gesetzlich klar geregelt. Schriftlich fixierte Vereinbarungen zwischen den Medianten haben Rechtskraft.

Voraussetzung für eine Mediation:

- Freiwilligkeit
- Vertraulichkeit
- Allparteilichkeit
- Ergebnisoffenheit
- Eigenverantwortlichkeit

Vorteile einer Mediation:

- Mediation ist kostengünstiger als ein Gerichtsverfahren
- Lösungen können sich schneller erarbeiten lassen
- Die Beteiligten tragen die Lösung gemeinsam (Abschlussvereinbarung)
- Es gibt keine Verlierer, nur Gewinner
- Alle Interessen und Bedürfnisse werden gleichermaßen berücksichtigt.
- Die Mediation ist immer auf die Zukunft gerichtet.

Die Kosten und der Zeitfaktor richten sich nach dem Umfang der Tätigkeit und den persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnissen des/der Auftraggebers/geberin.

Rufen Sie mich an. Ich berate Sie gerne.